

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 167
Центрального района Санкт-Петербурга**

Принята на заседании
педагогического совета
от 30.08.2023 года
Протокол № 1

Утверждаю
Приказ от 31.08.2023 г № 127
Директор ГБОУ школы № 167
_____ С.М.Бегельдиева

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год**

**Санкт-Петербург
2023 г.**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятие (форма, тема)	Сроки проведения	Ответственные
1	Совещание с заместителем директора по ВР по совместному планированию общешкольных дел. Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС .	конец августа	Суходеева Л.В., руководитель ОДОД, Ленская И.В., руководитель ШСК, Бирюкова Ю.Г. зам. директора по ВР

	<p>Обсудить на педсовете. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p>	<p>ежедневно</p>	<p>Учителя предметники</p>
2	<p>Консультация педагогов дополнительного образования, посвящённая планированию работы ОДОД и план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год ШСК «Деметриус».</p> <p>Составление расписания занятий кружков и секций.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в районную Спартакиаду молодежи допризывного возраста.</p>	<p>конец августа</p> <p>в течение года</p>	<p>Суходеева Л.В. Руководитель ОДОД Ленская И.В., руководитель ШСК, Педагоги ОДОД</p>
3	<p>Выступление руководителя ОДОД и педагогов на родительских собраниях.</p> <p>Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания</p>	<p>в течение года</p>	<p>Бирюкова Ю.Г. зам. директора по ВР, Суходеева Л.В. руководитель ОДОД, Ленская И.В., руководитель ШСК, педагоги ОДОД, педагоги доп образования</p>

	детей в семье, закаливанию и укреплению их здоровья.		
4	Подготовка и проверка состояния учебных помещений, спортивного зала, спортивной площадки: - в течении учебного года; - к началу учебного года; - по окончании учебного года.	август, ноябрь, январь, май	Суходеева Л.В. руководитель ОДОД, Ленская И.В., руководитель ШСК, педагоги ОДОД
5	Ведение документации	сентябрь-май	Ленская И.В., руководитель ШСК,
6	Нормативы комплекса ГТО, среди 5-11 классов (легкая атлетика), в рамках ШСК	сентябрь	Ленская И.В. Руководитель ШСК, педагоги ОДОД
7	Внутришкольный слет дружины юных пожарных, 6б, 7б, 8б, 9б классы, в рамках ШСК	сентябрь	Филимонов Д.Э., ПДО, Кряжева М.И., ПДО Ленская И.В., руководитель ШСК
8	Командно-игровое двоеборье, в рамках Спартакиады допризывного возраста, 8-11 классы	сентябрь	Ленская И.В. Руководитель ШСК
9	Внутришкольный турнир по шашкам, среди учащихся 3 классов, в рамках ШСК	сентябрь	Викулов Ю.И., ПДО, Ленская И.В., руководитель ШСК

10	Первенство Санкт-Петербурга, среди учащихся по русским шашкам ГБНОУ СПбГДТЮ	сентябрь	Викулов Ю.И., ПДО, Ленская И.В., руководитель ШСК
11	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) Легкая атлетика. 8-11 классы	сентябрь	Ленская И.В. Руководитель ШСК, Филимонов Д.Э., ПДО
12	Районные соревнования дружин юных пожарных образовательных учреждений Центрального района Санкт-Петербурга по пожарно-прикладному спорту	сентябрь	Филимонов Д.Э., ПДО, Кряжева М.И.. Ленская И.В. Руководитель ШСК
13	Внутришкольный турнир по шашкам, среди учащихся 2 классов, в рамках ШСК	октябрь	Викулов Ю.И., ПДО, Ленская И.В. Руководитель ШСК
14	Военно-спортивное двоеборье, в рамках Спартакиады допризывного возраста, 8-11 классы	октябрь	Ленская И.В. Руководитель ШСК
15	«Веселые старты», среди учащихся 3 классов	октябрь	Ленская И.В. Руководитель ШСК, Горишная Е.Е., ПДО
16	Первенство Санкт-Петербурга, среди юношей и девушек по русским шашкам СДЮСШОР ШШ	октябрь	Викулов Ю.И., ПДО, Ленская И.В. Руководитель ШСК

17	Нормативы комплекса ГТО, среди 7-11 классов (силовые виды), в рамках ШСК	октябрь	Ленская И.В. Руководитель ШСК
18	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) Силовые виды. 7-11 классы	октябрь	Ленская И.В. Руководитель ШСК
19	Внутришкольные соревнования по ППС, 6Б класс, в рамках ШСК	октябрь	Филимонов Д.Э., ПДО, Кряжева М.И. Ленская И.В., руководитель ШСК
20	Внутришкольные соревнования по ППС, 7Б класс, в рамках ШСК	октябрь	Филимонов Д.Э., ПДО, Кряжева М.И. Ленская И.В., руководитель ШСК
21	Отборочный этап детско-юношеских соревнований «Пожарный дозор»	октябрь	Филимонов Д.Э., ПДО, Кряжева М.И. Ленская И.В. руководитель ШСК Суходеева Л.В., руководитель ОДОД
22	Внутришкольные соревнования по волейболу, среди 9-11-х классов, в рамках ШСК	ноябрь	Ленская И.В. Руководитель ШСК
23	Кубок Красногвардейца по шашкам	ноябрь-май	Викулов Ю.И., ПДО, Ленская И.В. руководитель ШСК, Суходеева Л.В., руководитель ОДОД

24	Внутришкольные соревнования по шашкам, среди 3 класса, в рамках ШСК	ноябрь	Викулов Ю.И., ПДО, Ленская И.В. руководитель ШСК
25	Финальный этап детско-юношеских соревнований «Пожарный дозор»	ноябрь	Филимонов Д.Э., ПДО, Кряжева М.И. Ленская И.В. руководитель ШСК Суходеева Л.В., руководитель ОДОД
26	Военно-спортивная стрельба (стрельба из электронного оружия, поднимание туловища из положения лежа на спине), в рамках Спартакиады допризывного возраста 9-11 классы	ноябрь	Ленская И.В. Руководитель ШСК
27	«Веселые старты», среди учащихся 2 классов	декабрь	Филимонов Д.Э., ПДО, Ленская И.В. Руководитель ШСК
28	Внутришкольные соревнования по легкой атлетике (прыжки в длину с места, бег 1000м), 7-9 классы, в рамках ШСК	декабрь	Ленская И.В. руководитель ШСК

29	Единый шашечный экзамен	декабрь	Викулов Ю.И., ПДО, Ленская И.В. руководитель ШСК
30	Совещание педагогов ОДОД и руководителя ШСК	декабрь	Суходеева Л.В. руководитель ОДОД, Ленская И.В. руководитель ШСК педагоги ОДОД
31	Внутришкольные соревнования по баскетболу, среди 8-9-х классов, в рамках ШСК	декабрь	Ленская И.В. Руководитель ШСК
32	Школьный конкурс «Планета детства», среди 2-х, 8-х классов, в рамках ШСК. Танцевальная студия «Вдохновение»	январь	Рубаха А.Р., Сорокин М.Д., ПДО Ленская И.В. руководитель ШСК
33	Школьный этап Всероссийского смотра-конкурса «Лучшая дружина юных пожарных», в рамках ШСК	январь	Филимонов Д.Э., ПДО, Кряжева М.И. Ленская И.В. руководитель ШСК Суходеева Л.В., руководитель ОДОД
34	Турнир по шашкам, на первенство школы среди 2-3-х классов	январь	Викулов Ю.И., ПДО, Ленская И.В. руководитель ШСК
35	Районный этап Всероссийского смотра-конкурса «Лучшая дружина юных пожарных»	январь	Филимонов Д.Э., ПДО, Кряжева М.И. Ленская И.В. руководитель ШСК Суходеева Л.В., руководитель ОДОД

36	Внутришкольные соревнования по баскетболу, среди учащихся 3 классов	январь	Филимонов Д.Э., ПДО, Ленская И.В. Руководитель ШСК
37	Внутришкольные соревнования по легкой атлетике, среди 7-9-х классов (бег 2000м, метание мяча в цель), в рамках ШСК	февраль	Ленская И.В. руководитель ШСК
38	Кубок Аничкова дворца по шашкам	февраль	Викулов Ю.И., ПДО, Ленская И.В. руководитель ШСК
39	Внутришкольный турнир по волейболу, посвященный Дню Защитников Отечества, 9-11 классы	февраль	Ленская И.В. руководитель ШСК, Горишная Е.Е., ПДО
40	Внутришкольный турнир по шашкам, среди 3-х классов, в рамках ШСК	февраль	Викулов Ю.И., ПДО Ленская И.В. руководитель ШСК
41	Первенство по шашкам по Санкт-Петербургу среди общеобразовательных школ	февраль	Викулов Ю.И., ПДО, Ленская И.В. руководитель ШСК
42	Районный конкурс «Планета детства», Участие танцевальной студии «Вдохновение»	март	Рубаха А.Р., Сорокин М.Д., ПДО, Ленская И.В. руководитель ШСК
43	«Веселые старты», среди учащихся 1 класса	март	Филимонов Д.Э., ПДО, Ленская И.В. Руководитель ШСК

44	Зимние лично-командных соревнований среди юношей по пожарно-прикладному спорту среди команд ДЮП ОФПС ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу и командами ДЮП Пожарно-спасательных отрядов СПб	март	Филимонов Д.Э., ПДО, Кряжева М.И. Ленская И.В. руководитель ШСК Суходеева Л.В., руководитель ОДОД
45	Внутришкольные соревнования по легкой атлетике (челночный бег, прыжок в длину с места), среди 7-9 классов, в рамках ШСК	март	Ленская И.В. руководитель ШСК
46	Кубок Красногвардейца по шашкам	март	Викулов Ю.И., ПДО, Ленская И.В. руководитель ШСК, Суходеева Л.В., руководитель ОДОД
47	Спортивное многоборье, в рамках Спартакиады допризывного возраста 9-11 классы	март	Ленская И.В. руководитель ШСК
48	Совещание педагогов ОДОД и руководителя ШСК	март	Суходеева Л.В. руководитель ОДОД, Ленская И.В. руководитель ШСК педагоги ОДОД
49	Внутришкольные соревнования по стритболу, среди учащихся 3 классов	апрель	Филимонов Д.Э., ПДО, Ленская И.В. Руководитель ШСК
50	Городской этап соревнований по Европейской программе STIF среди дружин юных пожарных	апрель	Филимонов Д.Э., ПДО, Кряжева М.И. Суходеева Л.В., руководитель ОДОД

			Ленская И.В., руководитель ШСК
51	Единый шашечный экзамен	май	Викулов Ю.И., ПДО, Ленская И.В., руководитель ШСК
52	Сдача нормативов ГТО по легкой атлетике и силовым видам, 5-6, 7, 8-9, 10 классы, в рамках ШСК	май	Ленская И.В. руководитель ШСК, Филимонов Д.Э., ПДО
53	Лично-командное первенство по пожарно-прикладному спорту среди дружин юных пожарных общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга	май	Филимонов Д.Э., ПДО, Кряжева М.И. Суходеева Л.В., руководитель ОДОД Ленская И.В., руководитель ШСК
54	Ведение документации	декабрь, май	Суходеева Л.В., Руководитель ОДОД Ленская И.В., руководитель ШСК
55	Итоговое совещание педагогов ОДОД и ШСК	май	Суходеева Л.В. руководители ОДОД и ШСК, педагоги ОДОД
56	Составление перспективных планов ОДОД и ШСК на следующий учебный год.	май- июнь	Руководитель ОДОД, руководитель ШСК, педагоги организаторы, ПДО

