

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

1804 СМ № 164

Директор

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся в 9-11 кадетских классах общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 06 " _____ ноября _____ 2024 г

9 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Огурцы натуральные свежие	120	2017	71	0,84	0,60	6,29	50
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	235/10/5	2017	82	4,55	9,74	12,52	152
Шницель рубленый куриный	130	2016	338	17,68	10,74	18,47	184
Картофель тушеный	230	2008	133	6,86	19,87	34,24	312
Сок яблочный	200	2016	484	0	0	23,00	92
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Груши	300	2016	396	1,20	0,90	30,90	138
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	АКП	1	3,86	1,50	25,06	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	АКП	2	5,63	1,84	27,73	137
Итого за прием пищи:	1460			43,72	47,69	196,21	1302
Всего за день:				43,72	47,69	196,21	1302

Зав.производством _____

Калькулятор _____