

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№ 164

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся в 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 06 " ноября 2024 г

9 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Огурцы натуральные свежие | 120 | 2017 | 71 | 0,84 | 0,60 | 6,29 | 50 |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной | 235/10/5 | 2017 | 82 | 4,55 | 9,74 | 12,52 | 152 |
| Шницель рубленный куриный | 120 | 2016 | 338 | 16,64 | 9,10 | 15,16 | 170 |
| Картофель тушеный | 200 | 2008 | 133 | 4,22 | 16,74 | 29,77 | 272 |
| Сок яблочный | 200 | 2016 | 484 | 0 | 0 | 23,00 | 92 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 100 | АКП | 3 | 3,10 | 2,50 | 18,00 | 107 |
| Груши | 250 | 2016 | 396 | 1,00 | 0,75 | 25,75 | 115 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 40 | АКП | 1 | 3,09 | 1,20 | 20,05 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | АКП | 2 | 3,96 | 1,10 | 23,70 | 117 |
| Итого за прием пищи: | 1340 | | | 37,40 | 41,73 | 174,24 | 1179 |
| Всего за день: | | | | 37,40 | 41,73 | 174,24 | 1179 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____