

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№ 16.4

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 06 " \_\_\_\_\_ ноября \_\_\_\_\_ 2024 г

*9 день*

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	9,66	11,15	26,09	253
Кофейный напиток	200	2008	432	1,60	1,80	22,36	92
Груши	100	2016	396	0,40	0,30	10,30	46
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	40	АКП	1	3,08	1,20	20,04	103
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>			<b>18,69</b>	<b>18,44</b>	<b>78,79</b>	<b>546</b>
<b>Обед</b>							
Огурцы натуральные свежие	100	2017	71	0,70	0,50	5,24	42
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	240/5/5	2017	82	3,58	8,81	12,63	134
Шницель рубленый куриный	100	2016	338	13,86	3,95	12,63	142
Картофель тушеный	180	2008	133	3,80	15,08	26,82	245
Сок яблочный	200	2016	484	0	0	23,00	92
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>995</b>			<b>29,61</b>	<b>32,08</b>	<b>126,65</b>	<b>904</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>48,30</b>	<b>50,52</b>	<b>205,44</b>	<b>1450</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_