

КАРТА ФИКСАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

по дополнительной образовательной общеразвивающей программе

Направленность Физкультурно-спортивная ДООП Волейбол

Педагог Шушакова Светлана Семеновна Учебный год 2020-2021 Группа № 1 Год обучения 1

[illegible]

[illegible]

Протокол сдачи нормативов ОФП и СФП по спортивной подготовке (ФССП) группы Т(СС)- 2

Отделение: волейбол. Тренер: Шушакова Светлана Семеновна Дата: 22.05.2021

№ п/п	Фамилия, имя, год рождения	Бег 30 м	Челночный бег 5 х 6 м	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя	Прыжок в длину с места	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Обязательная техническая программа (30 б. макс.)
1.		5,1	10	11,1	216	47	22
2.		5,6	10,1	10,4	203	41	24
3.		5,3	10,3	10,6	194	39	24
4.		5,7	11,4	8,9	187	38	20
5.		5,7	10,2	10,1	179	36	22
6.		5,4	10,6	8,7	181	34	21
7.		5,4	10,5	9,8	178	33	19
8.		5,5	11,5	10,6	183	37	21
9.		5,2	10,6	11,5	181	36	23
10.		5,3	10,2	10,7	178	34	24
11.		5,3	10,7	9,7	177	31	20
12.		5,3	10,2	9,8	186	38	25
13.		5,1	10,8	9,3	207	42	25
14.		5,1	9,7	10,1	203	44	21
15.		5,0	10,6	10,6	194	44	21

Протокол сдачи нормативов ОФП и СФП по спортивной подготовке (ФССП) группы Т(СС)- 2

Отделение: волейбол. Тренер: Шушакowa Светлана Семеновна Дата: 05.09.2020

№ п/п	Фамилия, имя, год рождения	Бег 30 м	Челночный бег 5 x 6 м	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя	Прыжок в длину с места	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Обязательная техническая программа (30 б. мак.)
1.		5,4	10,4	10,7	213	45	20
2.		5,8	10,5	9,8	200	39	22
3.		5,5	10,6	9,8	191	37	21
4.		5,9	11,9	8	185	36	18
5.		5,9	10,6	9,7	176	34	20
6.		5,6	10,9	8	179	32	18
7.		5,6	10,7	9	176	31	17
8.		5,7	11,7	9,8	180	35	19
9.		5,4	10,8	10,7	178	33	20
10.		5,5	10,5	10	175	32	20
11.		5,6	11,1	9,1	175	29	17
12.		5,5	10,6	9,3	181	36	21
13.		5,3	11,2	8,9	204	39	21
14.		5,3	10,2	9,6	200	41	17
15.		5,3	10,9	9,8	190	41	18