

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 167

Центрального района Санкт-Петербурга

Рассмотрено
на заседании МО учителей
физической культуры, ОБЖ
от 30.08.2017 протокол № 1
Руководитель МО
И.В.Левская

Принято
на педагогическом совете
ГБОУ школы №167
от 31.08.2017 протокол №1

Утверждаю
Приказ от 31.08.2017 № 128
Директор ГБОУ школы №167



С.М.Бегельдиева

**Рабочая программа
по физической культуре**
(базовый уровень)

Начальное общее образование, 3б класс
2017-2018 учебный год

Составлена на основе авторской программы по физической культуре В.И. Лях Физическая культура //Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. М: Просвещение, 2011г., с учетом требований Федерального компонента государственного стандарта начального общего образования по физической культуре.

Программу составила Горишная Елена Евгеньевна (учитель физической культуры, стаж работы 2 года)

Санкт-Петербург

2017г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Физическая культура — обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Предмет «Физическая культура» является основой физического воспитания школьников. В сочетании с другими формами обучения — физкультурно-оздоровительными мероприятиями в режиме учебного дня и второй половины дня (гимнастика до занятий, физкультурные минутки, физические упражнения и игры на удлинённых переменах и в группах продлённого дня), внеклассной работой по физической культуре (группы общефизической подготовки, спортивные секции), физкультурно-массовыми и спортивными мероприятиями (дни здоровья и спорта, подвижные игры и соревнования, спортивные праздники, спартакиады, туристические слёты и походы) — достигается формирование физической культуры личности. Она включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

В Федеральном законе «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 г. № 329–ФЗ отмечено, что организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах **основных образовательных программ в объёме, установленном государственными образовательными стандартами**, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ.

Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

1) Нормативно-правовые акты Российской Федерации:

Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (далее – ФГОС начального общего образования);

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;

распоряжением Комитета по образованию от 14.03.2017 № 838-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2017/2018 учебном году»;

распоряжением Комитета по образованию от 20.03.2017 № 931-р «О формировании учебных планов государственных

образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2017/2018 учебный год»;

Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2009 № 729 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих издание учебных пособий, которые допускаются к использованию в образовательном процессе в имеющих государственную аккредитацию и реализующих образовательные программы общего образования образовательных учреждений» .

2) Составлена на основе авторской программы Лях В.И. Физическая культура.// Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. М: Просвещение, 2011., с учетом требований Федерального компонента государственного стандарта начального общего образования по физической культуре.

3) Цели и задачи

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных *задач*:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время

выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Принимая во внимание вышеперечисленные задачи образования учащихся начальной школы в области физической культуры, основными принципами, идеями и подходами при формировании данной программы были следующие: демократизация и гуманизация педагогического процесса, педагогика сотрудничества, деятельностный подход, интенсификация и оптимизация, расширение межпредметных связей.

Принцип демократизации в педагогическом процессе выражается в обеспечении всем и каждому ученику одинакового доступа к основам физической культуры, максимальном раскрытии способностей детей, построении преподавания на основе использования широких и гибких методов и средств обучения для развития детей с разным уровнем их двигательных и психических способностей, изменении сути педагогических отношений, переходе от подчинения к сотрудничеству.

Принцип гуманизации педагогического процесса заключается в учёте индивидуальных способностей личности каждого ребёнка и педагога. Он строится в соответствии с личным опытом и уровнем достижений школьников, их интересами и склонностями. Учителя обязаны предоставлять детям разноуровневый по сложности и субъективной трудности усвоения материал программы.

Осуществление принципов демократизации и гуманизации в педагогическом процессе возможно на основе *педагогики сотрудничества* — идеи совместной развивающей деятельности детей и взрослых, в процессе которой они связаны взаимопониманием и проникновением в духовный мир друг друга, совместным желанием анализа хода и результатов этой деятельности.

Деятельностный подход заключается в ориентировании ученика не только на усвоение готовых знаний и умений, но и на овладение способами физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, на развитие познавательных сил и творческого потенциала ребёнка. Это отход от вербальных методов и форм передачи готовой информации, пассивности учащихся на занятиях к активному усвоению знаний, умений и навыков, реализуемых в разнообразных видах физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

Интенсификация и оптимизация состоит в повышении целенаправленности обучения и усилении мотивации занятий физической культурой и спортом, применении активных и творческих методов и форм обучения (проблемные, исследовательские, сопряжённого развития кондиционных и координационных способностей, акцентированного и всестороннего развития координационных способностей, методики программно-алгоритмического типа, групповые и индивидуальные фор-

мы обучения, круговая тренировка и др.); в развитии навыков учебного труда; широком использовании компьютеров и других новых технических средств.

Задачу формирования целостного мировоззрения учащихся, всестороннего раскрытия взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов в сфере физической культуры учитель реализует на основе *расширения межпредметных связей* из области разных предметов: литературы, истории, математики, анатомии, физиологии, психологии и др.

4) Место курса в учебном плане

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3 ч в неделю (всего 405 ч): в 1 классе — 99 ч, во 2 классе — 102 ч, в 3 классе — 102 ч, в 4 классе — 102 ч. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на

увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».

Рабочая программа рассчитана на 102 ч на один год обучения (по 3 ч в неделю).

5) Общая характеристика курса

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

6) Внесенных изменений в программу нет.

7) Учебно-методический комплект:

1. *В. И. Лях Учебник для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 1—4 классы». - М.: Просвещение, 2011.*
2. *Программа: Лях В.И. Физическая культура.// Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. М: Просвещение, 2011.*
3. *Учебник: Лях В.И. // Учебник. Физическая культура. 1—4 классы. М: Просвещение. 2011.*

8) Программа рассчитана на 102 часа, 3 ч в неделю.

9)Используемые технологии обучения:

- технология дифференцированного физкультурного образования,
- обучение двигательным действиям,
- развитие физических качеств,
- формирование знаний и методических умений по организации самостоятельных занятий физическими упражнениями,

- информационно-коммуникативные технологии,
- здоровьесберегающие технологии.

Формы уроков:

- вводный урок
- урок изучения нового материала
- урок закрепления и совершенствования нового материала
- смешанный урок
- контрольный урок
- урок-игра (-соревнования; -консультация)

10)Виды и формы контроля

- ✓ Фронтальный опрос
- ✓ Корректировка техники бега, упражнений
- ✓ Сдача нормативов по физической культуре и фиксирование результата
- ✓ Контроль за пульсом
- ✓ Контрольный урок

11) Планируемый уровень подготовки выпускников на конец учебного года

Контрольные нормативы

(проверка нормативов проводится в течении учебного года с целью контроля уровня физической подготовленности учащихся на разных этапах обучения)

Нормативы			3 класс		
			"5"	"4"	"3"
1	Бег 30 м (сек.)	м	5,1	6,0	6,8
		д	5,3	6,5	6,9
2	Бег 1000 м (мин, сек.) ("+" - без учета времени)	м	+	+	+
		д	+	+	+
3	Челночный бег 3х10 м (сек.)	м			
		д			
4	Прыжок в длину с места (см)	м	154	133	122
		д	135	120	107
5	Прыжок в высоту, способом "Перешагивания" (см)	м	76	72	68
		д	72	65	62
6	Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин.)	м	75	65	55
		д	85	75	65
7	Отжимания (кол-во раз)	м	12	10	8
		д	10	8	6
8	Подтягивания (кол-во раз)	м	5	3	2
9	Метание т/м (м)	м	18	14	12
		д	15	12	10
10	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/мин)	д	26	23	20
		м	30	28	26
11	Приседания (кол-во раз/мин)	м	45	42	38
		д	42	38	36

Нормы оценки знаний, умений, навыков по физической культуре

В пределах доступного дети должны знать терминологию, правила игр, способы выполнения упражнений, уметь объяснить это своими словами. Должны уметь выполнять упражнения, предусмотренные программой и пройденные на уроках. Учащиеся должны не только знать правила и содержания игры, но и уметь играть, умело использовать в играх изученные упражнения, согласовывать свои действия с действиями товарищей.

Необходимо, чтобы каждый учащийся в течении четверти получил пять- шесть оценок. При оценке успеваемости принимаются во внимание индивидуальные особенности детей, принадлежность к разным медицинским группам, уровень физического развития, последствия заболеваний.

Оценка умений и навыков выставляется за качество выполнения упражнений. Кроме того следует учитывать количественный показатель учащихся при выполнении учебных нормативов по бегу, прыжкам, метаниям, лыжной подготовке и т.д.

Успеваемость учащихся по физической культуре оценивается по общепринятой в школе пятибалльной системе.

Для всех видов физических упражнений, в том числе и игр, может быть использован следующий критерий оценок:

Оценка «5»- упражнение выполнено в соответствии с заданием, правильно, без напряжения, уверенно. В играх учащийся показал знание правил игры, умение пользоваться изученными упражнениями для быстрого достижения индивидуальных и коллективных целей в игре.

Оценка «4» упражнение выполнено в соответствии с заданием, правильно, но с некоторым напряжением, недостаточно уверенно, в играх учащийся показал знание правил игры, но не достаточно уверенно умеет пользоваться изученными движениями для быстрого достижения результатов в игре.

Оценка «3» упражнение выполнено правильно, но не достаточно точно, с большим напряжением, допущены незначительные ошибки. В играх учащийся показал знание лишь основных правил, но не всегда умеет пользоваться изученными движениями.

Оценка «2» упражнение выполнено неправильно, с грубыми ошибками, в играх учащийся показал слабое знание правил, неумение пользоваться изученными упражнениями.

Оценка «1» упражнение не выполнено, в играх учащийся показал незнание правил и неумение играть.

Текущие отметки выставляются учителем ежеурочно по поставленным на урок целям деятельности учащихся. При этом оцениваются как техника движений, так и теоретические знания.

Оценка успеваемости за четверть и полугодие выставляется на основании данных текущего учета. При этом не допускается суммирование всех оценок и определение среднеарифметического показателя. Все оценки, поставленные учащимся в порядке индивидуального и фронтального опроса, имеют влияние на итоговую оценку за четверть. Однако преимущественное значение следует придавать выполнению основных упражнений, изучаемых в течение четверти, сдачи контрольных нормативов.

Оценка за год выставляется на основании четвертных оценок в соответствии с общепедагогическими требованиями. Успеваемость учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, определяется на общих основаниях, однако при этом исключаются те виды упражнений, которые им противопоказаны.

1. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

1. Базовая часть:

- Основы знаний о физической культуре:

- естественные основы
- социально-психологические основы
- приёмы закаливания
- способы саморегуляции
- способы самоконтроля

- Легкоатлетические упражнения:

- бег
- прыжки
- метания

2. Вариативная часть:

- подвижные игры с элементами баскетбола

- Гимнастика с элементами акробатики:

- построения и перестроения
- общеразвивающие упражнения с предметами и без
- упражнения в лазанье и равновесии
- простейшие акробатические упражнения
- упражнения на гимнастических снарядах

- Подвижные игры:

- освоение различных игр и их вариантов
- система упражнений с мячом

- Кроссовая подготовка:

- освоение техники бега в равномерном темпе
- чередование ходьбы с бегом
- упражнения на развитие выносливости

2. ХАРАКТЕРИСТИКА КЛАССА

Рабочая программа составлена с учётом индивидуальных особенностей обучающихся 3б класса и специфики классного коллектива. В классе обучаются детей, из которых мальчиков —, девочек - .

Между обучающимися достаточно ровные, в целом бесконфликтные отношения.

Физическое состояние учащихся соответствует возрастным требованиям.

У учащихся на достаточном уровне сформирована познавательная и учебная мотивация. К урокам и учебным занятиям они относятся с ответственностью, занимаются с интересом, на уроках активны, показывают высокую работоспособность, хорошо справляются с индивидуальными заданиями повышенной трудности. Класс очень дружный, друг к другу относятся доброжелательно, прислушиваются к мнениям друзей, помогают слабым. В классе есть лидер. Он направляет класс при проведении разных спортивных игр. Мальчики очень любят футбол.

В целом обучающиеся класса весьма разнородны с точки зрения своих индивидуальных особенностей: памяти, внимания, воображения, мышления, уровня работоспособности, темпа деятельности, темперамента. Это обусловило необходимость использования в работе с

ними разных каналов восприятия учебного материала, разнообразных форм и метод работы.

3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Период обучения	Количество часов
1 четверть	27
2 четверть	21
3 четверть	30
4 четверть	24
Итого	102

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		Класс			
		1	2	3	4
1	Базовая часть	80	78	78	78
1.1	Основы знаний о физической культуре	<i>В процессе урока</i>			
1.2	Подвижные игры	20	18	18	18
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	17	18	18	18
1.4	Легкоатлетические упражнения	22	21	21	21
1.5	Кроссовая подготовка	21	21	21	21
2	Вариативная часть	19	24	24	24
2.1	Подвижные игры с элементами баскетбола	19	24	24	24
	ИТОГО:	99	102	102	102

4. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

Учащиеся должны знать:

- Об особенностях зарождения физической культуры, истории первых Олимпийских играх;
- О способах и особенностях движений и передвижений человека, роль и значении психических биологических процессов в осуществлении двигательных актов;
- О работе скелетных мышц, систем дыхания и кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- Об обучении движениям, роль зрительного и слухового анализатора при их освоении и выполнении;
- О терминологии разучиваемых упражнений, об их функциональном смысле и направленности воздействий на организм;
- О физических качествах и общих правилах их тестирования;
- Об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаливающих процедур, профилактики осанки и поддержание достойного внешнего вида;
- О причинах травматизма на занятиях физической культурой и правилах его предупреждения.

Уметь:

- Составлять и правильно выполнять комплексы утренней гимнастики комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, на формирование правильной осанки;
- Вести дневник самонаблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью, контролировать режим нагрузок по внешним признакам, самочувствию и показателям частоты сердечных сокращений;
- Организовывать и проводить самостоятельные формы занятий, закаливающие процедуры по индивидуальным планам;
- Взаимодействовать с одноклассниками и сверстниками в процессе занятий физической культурой.

Двигательные умения, навыки и способности:

В циклических и ациклических локомоциях: правильно выполнять основные движения в ходьбе, беге, прыжках; с максимальной скоростью бега до 60 м по дорожке стадиона, другой ровной открытой местности; бег в равномерном темпе до 10 мин; быстро стартовать из различных исходных положений; сильно отталкиваться и приземляться на ноги в яму для прыжков после быстрого разбега с 7-6 шагов; лазать по гимнастической лестнице, гимнастической стенке, канату и др. на расстояние 4 м; преодолевать с помощью бега и прыжков полосу из 3-5 препятствий; прыгать в высоту с прямого и бокового разбега с 7-9 шагов; прыгать с поворотами на 180° - 360°; совершать опорные прыжки на горку с гимнастических матов, коня, козла; проплывать 25 м.

В метаниях на дальность и на меткость: метать не большие предметы массой 150 г на дальность из разных исходных положений (стоя, с колена, сидя) правой и левой рукой (с места и с 1-3 шагов разбега); толкать набивной мяч массой 1 кг с одного шага; попадать малым мячом внутрь гимнастического обруча, установленного на расстоянии 10 м для мальчиков и 7 м для девочек.

В гимнастических и акробатических упражнениях: ходить, бегать и прыгать при изменении длины, частоты и ритмы движения;

выполнять строевые упражнения, рекомендованные комплексной программой для учащихся 1-4 классов; принимать основные положения и осуществлять движения рук, ног, туловища без предметов и с предметами (большим и малым мячами, палкой, обручем, набивным мячом массой 1 кг, гантелями массой 0.5-2 кг с соблюдением правильной осанки); слитно выполнять кувырок вперёд и назад; осуществлять прыжок с мостика на козла или коня высотой 100 см и выполнять прыжок на маты с поворотом вправо или влево; уверенно ходить по бревну высотой 50-100 см с выполнением стоя и в приседе поворотов на 90° и 180°, приседаний и переходов в упор присев, стоя на колене, сидя; выполнять висы и упоры, рекомендованные комплексной программой для учащихся 1-4 классов; прыгать через скакалку, стоя на месте, вращая её вперёд и назад; в положении наклона туловища вперёд (ноги в коленях не сгибать) касаться пальцами рук пола.

В единоборствах: осуществлять простейшие единоборства "Бой петухов", "Часовые и разведчики", "Перетягивание в парах", "Выталкивание из круга".

В подвижных играх: уметь играть в подвижных играх с бегом, прыжками, метаниями; элементарно владеть мячом: держание, передача на расстояние до 5 м, ловля, ведение, броски в процессе соответственно подобранных подвижных игр; играть в одну из игр, комплексно воздействующих на организм ребёнка, типа "Пионербол", "Борьба за мяч", "Перестрелка", мини-футбол, мини-гандбол, мини-баскетбол.

Физическая подготовленность: показывать результаты не ниже чем средний уровень основных физических способностей.

Способы физкультурно - оздоровительной деятельности: самостоятельно выполнять упражнения утренней гимнастики, закаливающие процедуры, применять рекомендованные для начальной школы подвижные игры и другие физические упражнения с целью укрепления здоровья и повышения физической работоспособности.

Способы спортивной деятельности: осуществлять соревновательную деятельность по одному из видов спорта (по упрощенным правилам).

Способы поведения на занятиях физическими упражнениями: соблюдать порядок, безопасность и гигиенические нормы; помогать друг другу и учителю во время занятий, поддерживать товарищей, имеющих слабые результаты; быть честным, дисциплинированным, активным во время проведения подвижных игр и выполнения других занятий.

Уровень физической культуры, связанный с региональными и национальными особенностями, определяют региональные и местные органы управления физическим воспитанием. Уровень физической культуры, составляющей вариативную часть (материал по выбору учителя, учащихся, определяемой самой школой, по углублённому изучению одного или нескольких видов спорта), развивает и определяет учитель.

5. ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ, ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРЕДМЕТА

Личностные результаты

- формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности;
- формирование уважительного отношения к культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;

- развитие этических чувств, доброжелательно и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;
- овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Предметные результаты

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;
- * овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Информационно-образовательная среда образовательного учреждения должна обеспечивать мониторинг здоровья учащихся. Для этого необходимо иметь в кабинете физкультуры компьютер, на котором можно было бы работать с программами, позволяющими

следить за весо-ростовыми и другими показателями состояния учащихся, в том числе составлять графики и работать с диаграммами.

Кроме того, учитель физкультуры должен участвовать в постоянном дистанционном взаимодействии образовательного учреждения с другими организациями социальной сферы, в первую очередь с учреждениями здравоохранения и спорта.

Учителю физкультуры должна быть обеспечена информационная поддержка на основе современных информационных технологий в области библиотечных услуг (создание и ведение электронных каталогов и полнотекстовых баз данных, поиск документов по любому критерию, доступ к электронным учебным материалам и образовательным ресурсам Интернета).

Интерактивный электронный контент учителя физкультуры должен включать содержание предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», представленное текстовыми, аудио- и видеофайлами, графикой (картинки, фото, чертежи, элементы интерфейса).

Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения	Примечания
Стандарт начального общего образования по физической культуре Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 1—4 классы Учебник и пособия, которые входят в предметную линию В. И. Ляха. <i>В. И. Лях. Физическая культура. 1 —4 классы. Учебник для общеобразовательных учреждений.</i> <i>Г. А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М. В. Мас-лов.</i> Внеурочная деятельность учащихся. Лёгкая атлетика (Серия «Работаем по новым стандартам»). <i>Г. А. Колодницкий, В. С. Кузнецов.</i> Физическая культура. Учебно-наглядное пособие для учащихся начальной школы. 1—4 классы. Учебная, научная, научно-популярная литература по физической культуре, спорту, олимпийскому движению Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности	В кабинете физкультуры компьютер, на котором можно было бы работать с рабочими программами электронным дневником, отсутствует.

Портреты выдающихся спортсменов, деятелей физической культуры, спорта и олимпийского движения Аудиовизуальные пособия по основным разделам и темам учебного предмета «Физическая культура» (на цифровых носителях) Аудиозаписи Плакаты методические Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование (Стенка гимнастическая, бревно гимнастическое, козел гимнастический, конь гимнастический, канат для лазанья, перекладина гимнастическая, скамейка гимнастическая, маты гимнастические, мячи, скакалки гимнастические, палки гимнастические, обручи гимнастические) Подвижные и спортивные игры Измерительные приборы Спортивный зал Пришкольный стадион (площадка)	В спортивном зале отсутствуют гимнастические козел, бревно, конь и канат для лазания.
--	--

7. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Колодницкий Г. А., Кузнецов В. С., Маслов М. В. Внеурочная деятельность учащихся. Лёгкая атлетика (Серия «Работаем по новым стандартам»).

2. Колодницкий Г. А., Кузнецов В. С. Физическая культура. Учебно-наглядное пособие для учащихся начальной школы. 1—4 классы.
3. Лях В. И. Учебник для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 1—4 классы». - М.: Просвещение, 2011.
4. Лях В.И. // Учебник. Физическая культура. 1—4 классы. М: Просвещение. 2011.
5. Лях В.И. Физическая культура.// Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. М: Просвещение, 2011.

6. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

3б класс (102 ч)

№ п/п	Дата проведения		Тема урока	Характеристика деятельности учащихся
	планиру емая	фактичес кая		
1 четверть (27 ч)				
Легкая атлетика (11 часов)				
1	02.09.16	02.09.16	Ходьба с изменением длины и частоты шага; через препятствия. ОРУ. Игра «Пустое место». Инструктаж по ТБ.	Уметь правильно выполнять движения в ходьбе и беге; пробегать с максимальной скоростью 60 м.

2	05.09.16	05.09.16	Ходьба через несколько препятствий. Игра «Белые медведи». Бег с максим. скоростью 60м.	Правильно выполняют движения при ходьбе и беге. Развивают скоростные и координационные способности. Совершенствовать физические качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость, координационные способности.
3	07.09.16	07.09.16	Вариативная часть. Футбол.	
4	09.09.16	09.09.16	Бег на результат 30, 60м. Игра «Смена сторон»	Выполняют бег с ускорением 60 м. Играют «Пятнашки». Развивают скоростные и координационные способности.
5	12.09.16	12.09.16	Ходьба и бег	
6	14.09.16	14.09.16	Вариативная часть. Футбол.	Правильно выполняют движения при ходьбе и беге. Развивают скоростные и координационные способности. Совершенствовать физические качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость, координационные способности.
7	16.09.16	16.09.16	Прыжок в длину с разбега с зоны отталкивания. Правила соревнований в беге, прыжках.	Уметь правильно выполнять движение в прыжках; прыгать в длину с места и с разбега.
8	19.09.16	19.09.16	Многоскоки. Игра «Прыгающие воробушки».	Выполняют прыжок с высоты до 40 см. Играют в «Прыгающие воробушки». Развивают скоростные и координационные способности.
9	21.09.16	21.09.16	Вариативная часть. Футбол.	Правильно выполняют движения при ходьбе и беге
10	23.09.16	23.09.16	Метание набивного мяча.	Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (2х2 м) с расстояния 4–5 м. Метание набивного мяча. ОРУ. Эстафеты. Развивают скоростные и координационные способности.
11	26.09.16	26.09.19	Вариативная часть. Футбол.	Правильно выполняют движения при ходьбе и беге. Развивают скоростные и координационные способности. Совершенствовать физические качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость, координационные способности.
Кроссовая подготовка (14 часов)				
12	28.09.16	28.09.16	Бег по пересеченной местности	Бег 4 мин. Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы (70м. бег, 100м. ходьба). Игра «Салки на марше».
13	30.09.16	30.09.16	Равномерный бег 4 мин	
14	03.10.16	03.10.16	Прыжки через скамейку Вариативная часть. ОФП	Совершенствовать физические качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость, координационные способности.
15	05.10.16	05.10.16	Чередование ходьбы и бега	Бег 4 мин. Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы (80м. бег, 90м. ходьба). Игра «Волк во рву».

16	07.10.16	07.10.16	Равномерный бег 4 мин.	Равномерный бег 4 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пустое место»
17			Вариативная часть. ОФП. ОРУ на пресс в парах.	
18	10.10.16	10.10.16	Равномерный бег 5 мин.	Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы (80м. бег, 90м. ходьба). Расслабление и напряжение мышц при выполнении упражнений.
19	12.10.16	12.10.16	Преодоление малых препятствий.	
20	14.10.16	14.10.16	Вариативная часть. ОФП. ОРУ на пресс в парах.	Совершенствовать физические качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость, координационные способности. (80м. бег, 90м. ходьба). Игра «Перебежка с выручкой».
21	17.10.16	17.10.16	Бег 5 мин. Преодоление препятствий.	
22	19.10.16	19.10.16	Кросс 1км. ОРУ	Уметь пробегать в размеренном темпе 10 минут, чередовать бег и ходьбу.ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»
23	21.10.16	21.10.16	Бег по пересеченной местности	
24	24.10.16	24.10.16	Равномерный бег 6 мин.	Равномерный бег 6 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «День и ночь»
25	26.10.16	26.10.16	Бег по пересеченной местности. Чередование ходьбы и бега	
Гимнастика (18 часов)				
26	28.10.16	28.10.16	Акробатика. Строевые упражнения	Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие координационных способностей. Инструктаж по ТБ
27	09.11.16	09.11.16	Размыкание и смыкание приставными шагами.	Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие координационных способностей. Название гимнастических снарядов
2 четверть				
28	11.11.16	11.11.16	Перестроение из колонны по одному в колонну по два.	Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Выполнение комбинации из разученных элементов. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие координационных способностей
29	14.11.16	14.11.16	Кувырок вперед, стойка на лопатках	
30	16.11.16	16.11.16	Перекат вперед в упор присев	Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Выполнение комбинации из разученных элементов. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие координационных способностей

31	18.11.16	18.11.16	Акробатика. Строевые упражнения	Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие координационных способностей. Игра «Фигуры»
32	21.11.16	21.11.16	Висы. Вис стоя и лежа. Строевые упражнения.	Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» Вис стоя и лежа. В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. ОРУ с предметами. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей
33	23.11.16	23.11.16	Висы. Вис стоя и лежа. Строевые упражнения.	
34	25.11.16	25.11.16	Висы. Строевые упражнения	
35	28.11.16	28.11.16	Висы. Строевые упражнения	Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» Вис стоя и лежа. В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. ОРУ с предметами. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей
36	30.11.16	30.11.16	Висы. Строевые упражнения	Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» Вис стоя и лежа. В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. Подтягивание в висе. ОРУ с предметами. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей
37	02.12.16	02.12.16	Висы. Строевые упражнения. Развитие силовых способностей	Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» Вис стоя и лежа. В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. Подтягивание в висе. ОРУ с предметами. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей
38	05.12.16	05.12.16	Опорный прыжок. Лазание по наклонной скамейке	ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Игра «Иголочка и ниточка». Развитие координационных способностей
39	07.12.16	07.12.16	Опорный прыжок. Лазание по наклонной скамейке на коленях	ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Игра «Кто приходил?». Развитие координационных способностей
40	09.12.16	09.12.16	Опорный прыжок. Лазание по наклонной скамейке на животе	ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Игра «Иголочка и ниточка». Развитие координационных способностей
41	12.12.16	12.12.16	Лазание по гимнастической стенке	Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух и одной ноге на бревне. ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Перелезание через коня, бревно. Игра «Иголочка и ниточка». Развивают координационные способности.

42	14.12.16	14.12.16	Перелезание через коня, бревно, преграду	Перешагивают через набивные мячи. Выполняют стойку на двух и одной ноге на бревне. ОРУ в движении. Выполняют лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук, перелезание через коня, бревно. Игра «Слушай сигнал». Развивают координационные способности.
43	16.12.16	16.12.16	Лазание по наклонной скамейке стоя на коленях и лежа на животе.	Перешагивают через набивные мячи. Выполняют стойку на двух и одной ноге на бревне, ОРУ в движении. Лазают по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе, по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Выполняют перелезание через коня, бревно. Играют в «Иголочка и ниточка». Развивают координационные способности.
Подвижные игры (18 часов)				
44	19.12.16	19.12.16	Подвижные игры «К своим флажкам», «Два мороза».	Выполняют ОРУ в движении. Играют в: «К своим флажкам», «Два мороза». Участвуют в эстафете. Развивают скоростно-силовые способности.
45	21.12.16	21.12.16	Подвижные игры «К своим флажкам», «Два мороза».	
46	23.12.16	23.12.16	Подвижные игры. Эстафеты.	
47	26.12.16	26.12.16	Подвижные игры «Пятнашки», «Два мороза».	ОРУ. Игры: «Пятнашки», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей
48	28.12.16	28.12.16	Подвижные игры «Посадка картошки», «Два мороза».	Выполняют ОРУ в движении. Играют в: «Посадка картошки», «Два мороза». Участвуют в эстафете. Развивают скоростно-силовые способности.
3 четверть				
49	13.01.17	13.01.17	Подвижные игры «Пятнашки», «Два мороза».	Выполняют ОРУ в движении. Играют в «Два мороза», «Пятнашки». Участвуют в эстафете. Развивают скоростно-силовые способности.
50	16.01.17	16.01.17	Подвижные игры. Эстафеты.	Выполняют ОРУ в движении. Играют в «Посадка картошки», «Два мороза». Участвуют в эстафете. Развивают скоростно-силовые способности.
51	18.01.17	18.01.17	Подвижные игры « Попади в мяч », «Верёвочка под ногами».	Выполняют ОРУ в движении. Играют в «Попади в мяч», «Верёвочка под ногами». Участвуют в эстафете. Развивают скоростно-силовые способности.
52	20.01.17	20.01.17	Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде».	Выполняют ОРУ в движении. Играют в: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Участвуют в эстафете. Развивают скоростно-силовые способности.
53	23.01.17	23.01.17	Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде».	
54	25.01.17	25.01.17	Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде».	Выполняют ОРУ в движении. Играют в: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Участвуют в эстафете. Развивают скоростно-силовые способности.
55	27.01.17	27.01.17	Подвижные игры. Эстафеты	
56	30.01.17	30.01.17	Подвижные игры. Эстафеты	

57	01.02.17	01.02.17	Подвижные игры Эстафеты	ОРУ. Развитие скоростно-силовых способностей по средствам подвижных игр: «Прыжки по полосам», «Волк во рву».
58	03.02.17	03.02.17	Подвижные игры «Точный расчет».	
59	13.02.17	13.02.17	Подвижные игры «Точный расчет».	
60	15.02.17	15.02.17	Подвижные игры. Эстафеты.	ОРУ. Развитие скоростно-силовых способностей по средствам подвижных игр: «Прыжки по полосам», «Волк во рву».
61	17.02.17	17.02.17	Подвижные игры. Эстафеты.	
Подвижные игры на основе баскетбола				
62	20.02.17	20.02.17	Подвижные игры на основе баскетбола.	Ловят и передают мяч в движении. Выполняют ведение на месте правой и левой рукой. ОРУ. Играют «Передал – садись» Участвуют в эстафете. Развивают скоростные и координационные способности.
63	22.02.17	22.02.17	Ловля и передача мяча в движении.	
64				
65	27.02.17	27.02.17	Ведение на месте. Броски в цель	Ловят и передают мяч в движении. Выполняют ведение на месте правой и левой рукой. ОРУ. Играют «Передал – садись». Участвуют в эстафете. Развивают скоростные и координационные способности.
66	01.03.17	01.03.17	Ведение на месте. Броски в цель	
67	03.03.17	03.03.17	Ведение на месте. Броски в цель	
68	06..03.17	06..03.17	Подвижные игры на основе баскетбола. Игра «Передал – садись».	Ловят и передают мяч в движении. Выполняют ведение на месте правой и левой рукой. ОРУ. Играют «Передал – садись». Участвуют в эстафете. Развивают скоростные и координационные способности.
69	10.03.17	10.03.17	Подвижные игры на основе баскетбола. Игра «Передал – садись».	
70	13.03.17	13.03.17	Ловля и передача мяча в движении.	Ловят и передают мяч в движении. Выполняют ведение на месте правой и левой рукой. ОРУ. Играют «Передал – садись». Участвуют в эстафете. Развивают скоростные и координационные способности.
71	15.03.17	15.03.17	Ловля и передача мяча в движении.	
72	17.03.17	17.03.17	Подвижные игры на основе баскетбола. Игра «Мяч соседу».	Ловят и передают мяч в движении. Выполняют ведение на месте правой и левой рукой. ОРУ. Играют «Мяч соседу». Участвуют в эстафете. Развивают скоростные и координационные способности.
73	20.03.17	20.03.17	Ведение на месте мяча правой и левой рукой.	
74	22.03.17	22.03.17	Подвижные игры на основе баскетбола. Игра «Мяч соседу».	Ловят и передают мяч в движении. Выполняют ведение на месте правой и левой рукой. ОРУ. Играют «Мяч соседу». Участвуют в эстафете. Развивают скоростные и координационные способности.

75	24.03.17	24.03.17	Ведение на месте мяча правой и левой рукой.	Ловят и передают мяч в движении. Выполняют ведение на месте правой и левой рукой. ОРУ. Играют «Передача мяча в колоннах». Участвуют в эстафете. Развивают скоростные и координационные способности.
76	03.04.17	03.04.17	Подвижные игры на основе баскетбола. Игра «Передача мяча в колоннах».	
77	05.04.17	05.04.17	Подвижные игры на основе баскетбола. Игра «Передача мяча в колоннах».	
78	07.04.17	07.04.17	Подвижные игры на основе баскетбола. Эстафеты	
4 четверть				
79	10.04.17	10.04.17	Подвижные игры на основе баскетбола. Игра «Мяч в корзину».	Ловят и передают мяч в движении. Выполняют ведение на месте правой и левой рукой в движении. Бросают мяч в цель (кольцо, щит, мишень). Выполняют ОРУ. Играют «Мяч в корзину». Развивают координационные способности.
80	12.04.17	12.04.17	Подвижные игры на основе баскетбола. Игра «Мяч в корзину».	
81	14.04.17	14.04.17	Ловля и передача мяча в движении.	
82	17.04.17	17.04.17	Ведение мяча на месте правой и левой рукой в движении.	
83	19.04.17	19.04.17	Ведение мяча на месте правой и левой рукой в движении.	
84	21.04.17	21.04.17	Подвижные игры на основе баскетбола. Игра «Передал – садись».	Ловят и передают мяч в движении. Выполняют ведение на месте правой и левой рукой в движении. Бросают в цель (кольцо, щит, мишень). Выполняют ОРУ. Играют «Передал – садись». Развивают координационные способности.
85	24.04.17	24.04.17	Подвижные игры на основе баскетбола. Игра «Передал – садись».	Ловят и передают мяч в движении. Выполняют ведение на месте правой и левой рукой в движении шагом и бегом. Бросают в цель (кольцо, щит, мишень), ОРУ. Играют в «Передал – садись». Развивают координационные способности.
Кроссовая подготовка				
86	26.04.17	26.04.17	Бег по пересеченной местности	Бегают равномерно 3-5 минут. Выполняют ОРУ. Чередуют ходьбу и бег (50 бег, 100 ходьба). Преодолевают малые препятствия. Выполняют ОРУ. Развивают выносливость. Играют в «Третий лишний» «Салки на марше»
87	28.04.17	28.04.17	Бег по пересеченной местности	
88	03.05.17	03.05.17	Равномерный бег 4 минуты.	

89				
90	05.05.17	05.05.17	Чередование ходьбы и бега	
91				
Легкая атлетика				
92	10.05.17	10.05.17	Разновидности ходьбы. Разновидности ходьбы.	Ходят по разметкам, с преодолением препятствий. Играют «Пятнашки». Повторяют инструктаж по ТБ.
93	12.05.17	12.05.17	Ходьба по разметкам. Бег с ускорением 30 м.	Ходят по разметкам, с преодолением препятствий. Бегают с ускорением 30 м. Играют в «Пятнашки». Челночный бег. Развивают скоростные и координационные способности.
94	15.05.17	15.05.17	Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 60 м.	Ходят по разметкам, преодолением препятствий. Бегают с ускорением 60 м. Играют в «Пятнашки». Развивают скоростные и координационные способности.
95	17.05.17	17.05.17	Прыжок в длину с разбега 3–5 шагов.	Выполняют прыжки с поворотом на 180, прыжок в длину с разбега 3–5 шагов, прыжок с места, ОРУ. Играют в «К своим флажкам». Участвуют в эстафете. Челночный бег. Развивают скоростные и координационные способности.
96	19.05.17	19.05.17	Прыжок с высоты до 40 см.	Выполняют прыжки с поворотом на 180, прыжок в длину с разбега 3–5 шагов, прыжок с высоты до 40 см, ОРУ. Играют в «К своим флажкам». Участвуют в эстафете. Челночный бег. Развивают скоростные и координационные способности.
97	22.05.17	22.05.17	Челночный бег. Игра «Прыгающие воробушки». Эстафеты.	Выполняют прыжок с высоты до 40 см. ОРУ. Играют в «Прыгающие воробушки». Участвуют в эстафете. Челночный бег. Развивают скоростные и координационные способности.
98	24.05.17	24.05.17	Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель	Метают малый мяч в горизонтальную и вертикальную цель (2х2 м) с расстояния 4–5 м. Выполняют ОРУ. Развивают скоростно-силовые способности.
99			Метание набивного мяча.	Метают малый мяч в горизонтальную и вертикальную цель (2х2 м) с расстояния 4–5 м.
100			Метание набивного мяча. Эстафеты. Подвижная игра «Защита укрепления».	Метают набивной мяч. Выполняют ОРУ. Подвижная игра «Защита укрепления». Развивают скоростно-силовые способности.
101 102			Обобщение и закрепление за год	Участвуют в соревнованиях «Веселые старты» Метание малого мяча с места на дальность, заданное расстояние. Метание набивного мяча. Игра «Зайцы в огороде».

Лист коррекции

№	Объединенные темы	Количество часов	Дата проведения	Причина
1	«Ловля и передача мяча в движении»; «Ловля и передача мяча в движении»	1	22.02.2017	Праздничные дни
2	«Равномерный бег 4 мин»; «Равномерный бег 4 мин»	1	03.05.2017г.	Праздничные дни

3	«Чередование ходьбы и бега»; «Чередование ходьбы и бега»	1	05.05.2017г.	Праздничные дни
4	«Прыжок в длину с разбега 3–5 шагов»; «Метание набивного мяча. Эстафеты. Подвижная игра «Защита укрепления».»	1	17.05.2017г.	Праздничные дни
5	«Прыжок с высоты до 40 см.»; «Метание набивного мяча. Эстафеты. Подвижная игра «Защита укрепления»»	1	19.05.2017г.	Праздничные дни
6	«Челночный бег. Игра «Прыгающие воробушки». Эстафеты»; «Обобщение и закрепление за год»	1	22.05.2017г.	Праздничные дни
7	«Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель»; «Обобщение и закрепление за год»	1	24.05.2017г.	Праздничные дни