**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ № \_\_167\_\_\_

Л.И. Полозова

**СПИСОК   
обучающихся 9\_А\_ класса ГБОУ № \_\_\_167\_\_\_\_ Центрального района Санкт-Петербурга   
с результатами проведения тестирования по испытаниям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса   
«Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО»)**

***IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО (полностью) | Дата рождения (дд.мм.гггг) | Пол (м/д) | Виды испытаний (тесты)-результат | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | | 3 | | | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | | 11 |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | | | | Испытания (тесты) по выбору | | | | | | | | | |
|  |  |  |  | Бег на 60 м (с) | Бег на 2 км (мин, с) | или на 3 км | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) | или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | Прыжок в длину с разбега (см) | или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Метание мяча весом 150 г (м) | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) | или на 5 км | Плавание на 50 м (мин,с) | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) | или из электронного оружия из положения из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) | Тур. поход с проверкой туристических навыков |
| 1 | Антонян А. | 2000 | ю |  | 8.15 |  | 11 |  |  | 13 |  | 2.15 | 56 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Васильев Н. | 1999 | ю |  | 8.00 |  | 16 |  |  | 11 |  | 2.00 | 60 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Линник П. | 1999 | д |  | 11.20 |  |  |  | 20 | 27 |  | 1.80 | 45 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Ломовцев Д. | 1999 | ю |  | 9.00 |  | 10 |  |  | 11 |  | 2.12 | 56 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Музыка Н. | 1999 | ю |  | 9.45 |  | 7 |  |  | 6 |  | 1.80 | 50 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Поярков Н. | 1999 | ю |  | 8.10 |  | 20 |  |  | 15 |  | 2.30 | 68 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Никонова К. | 1999 | д |  | 11.20 |  |  |  | 15 | 15 |  | 1.55 | 40 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Кушнирчук А. | 1999 | ю |  | 9.10 |  | 7 |  |  | 11 |  | 2.15 | 55 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Сащенко Н. | 1999 | ю |  | 9.05 |  | 9 |  |  | 12 |  | 2.05 | 52 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Шикина Е. | 1999 | д |  | 12.05 |  |  |  | 10 | 13 |  | 1.55 | 35 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Свиридова А. | 1999 | д |  | 11.10 |  |  |  | 20 | 20 |  | 1.85 | 45 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Хамидуллин Р. | 1999 | ю |  | 8.15 |  | 20 |  |  | 20 |  | 2.18 | 68 |  |  |  |  |  |  |  |

**Учитель физической культуры ГБОУ № \_167\_\_\_И.В. Ленская\_\_\_\_**

**СПИСОК   
обучающихся 9\_Б\_ класса ГБОУ № \_\_\_167\_\_\_\_ Центрального района Санкт-Петербурга   
с результатами проведения тестирования по испытаниям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса   
«Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО»)**

***IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО (полностью) | Дата рождения (дд.мм.гггг) | Пол (м/д) | Виды испытаний (тесты)-результат | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | | 3 | | | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | | 11 |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | | | | Испытания (тесты) по выбору | | | | | | | | | |
|  |  |  |  | Бег на 60 м (с) | Бег на 2 км (мин, с) | или на 3 км | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) | или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | Прыжок в длину с разбега (см) | или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Метание мяча весом 150 г (м) | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) | или на 5 км | Плавание на 50 м (мин,с) | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) | или из электронного оружия из положения из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) | Тур. поход с проверкой туристических навыков |
| 1 | Анисимов И. | 1999 | ю |  | 8.30 |  | 8 |  |  | 13 |  | 2.15 | 56 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Безносиков Н. | 1999 | ю |  | 8.00 |  | 12 |  |  | 11 |  | 2.20 | 60 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Кондрашкова В. | 1999 | д |  | 10.00 |  |  |  | 20 | 27 |  | 1.85 | 45 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Липилин Д. | 1999 | ю |  | 8.10 |  | 19 |  |  | 11 |  | 2.20 | 69 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Сидоров К. | 1999 | ю |  | 8.15 |  | 12 |  |  | 6 |  | 2.15 | 57 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Жанкевич Д. | 1999 | ю |  | 9.10 |  | 9 |  |  | 15 |  | 2.00 | 58 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Петренко В. | 1999 | д |  | 11.20 |  |  |  | 20 | 15 |  | 1.70 | 40 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Мамаев И. | 1999 | ю |  | 9.10 |  | 10 |  |  | 11 |  | 2.10 | 55 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Филиппов Р. | 1999 | ю |  | 9.05 |  | 6 |  |  | 12 |  | 2.25 | 55 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Святкина В. | 2000 | д |  | 12.00 |  |  |  | 15 | 16 |  | 1.55 | 40 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Саркисова А. | 1999 | д |  | 12.05 |  |  |  | 10 | 15 |  | 1.85 | 35 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Чернов И. | 1999 | ю |  | 8.00 |  | 6 |  |  | 11 |  | 2.10 | 58 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Жидков Л. | 1999 | ю |  | 9.45 |  | 6 |  |  | 13 |  | 1.80 | 50 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Потапенко Н. | 1999 | д |  | 11.13 |  |  |  | 20 | 15 |  | 1.70 | 40 |  |  |  |  |  |  |  |

**Учитель физической культуры ГБОУ № \_167\_\_\_И.В. Ленская\_\_\_\_**