**Приложение 5.5.**

**Проведение тематических мероприятий для родителей (лекций, семинаров, консультаций.)**

***Просветительская работа с родителями (законными представителями).***

Сложившаяся система работы с родителями (законными представителями) по вопросам охраны и укрепления здоровья детей направлена на повышение их уровня знаний и включает:

* проведение соответствующих лекций, семинаров, круглых столов и т. п.;
* привлечение родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;

***Примерная тематика бесед с родителями***

* Забота государства о здоровье подрастающего поколения.
* Содружество врача, педагога и семьи в гигиеническом обучении и воспитании учащихся начальных классов .
* Психологические особенности детей младшего школьного возраста.
* Особенности физического развития младших школьников.
* Гигиена мальчиков и гигиена девочек.
* Основные принципы режима для младшего школьника.
* Гигиенические требования к детской одежде и обуви.
* Гигиена питания.
* Физическое воспитание детей в семье.
* Закаливание.
* Активный отдых младших школьников.
* Режим просмотра телевизора.
* Половое воспитание детей младшего школьного возраста.
* Профилактика бытового травматизма.
* Профилактика пищевых отравлений.
* Профилактика уличного травматизма.

Развиваемые у обучающихся в образовательном процессе компетенции в области здоровьесбережения выявляются в процессе урочной и внеурочной работы. На уроках в процессе обсуждения вопросов, связанных с охраной и укреплением здоровья. Во внеурочной деятельности в процессе реализации дополнительных программ оздоровительной направленности. В системе профилактической работы школы по формированию культуры здоровья обучающихся ежегодно проводится блок мероприятий, направленный на выявление знаний обучающихся о сохранении и укреплении здоровья (Клуб для девочек «Время. Красота. Здоровье.», клуб для мальчиков «Быстрее. Выше. Сильнее»).

* + 1. **График проведения мероприятий*.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Мероприятие | Сроки проведения | Ответственный |
| 1. | Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся | Ноябрь, январь, апрель | Директор |
| 2. | Приглашение на родительские собрания медицинских работников | По плану | Классные руководители,  медработники |
| 3. | Организация индивидуальных консультаций для родителей | В течение  года | Классные руководители |
| 4. | Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики | По плану | Классные руководители |
| 5. | Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях | По плану | Классные руководители |
| 4. | Родительский лекторий | Раз в четверть | Классные руководители |